



ESTADO DE SERGIPE
CÂMARA MUNICIPAL DE SIRIRI

APROVADO EM SESSÃO

Em, 01/03/2018

Assinatura do Presidente

Requerimento de nº 02/2018

de 22 de Fevereiro de 2018

Flávia Maria Santos, vereadora com assento nesta casa Legislativa e amparo no Regimento Interno, vem requerer, na presença dos Ilustres Vereadores, que após tramitação regimental em Plenário seja encaminhado a **Secretária de Assistência Social a Senhora Gilda Cardoso Lima Oliveira** o seguinte Requerimento:

- 1- Contratação de um Professor de ZUMBA para dá aula no fundo da Igreja Católica na Praça Mário Pinotti 3 vezes por semana no período matutino.

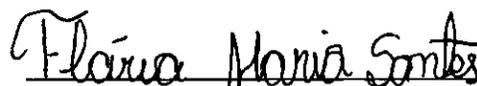
Justificativa

A Zumba é uma aula que mistura movimento de dança e ginástica, embalado por ritmos latinos, a pratica habitual de Zumba é um excelente método para nos ajudar a perder peso de uma maneira fácil e divertida, além de fugir da rotina dos treinos tradicional realizado em academias. Segundo alguns profissionais uma sessão de uma hora de duração nos permite eliminar, nada mais nada menos, que 800 a 1000 calorias.

Além disso, a Zumba é um exercício cardiovascular, o que implica uma ativação dos principais órgãos do corpo, entre eles o coração, os pulmões e o sistema circulatório. Isto pode ajudar-nos a prevenir problemas de saúde tão habituais como o aumento de colesterol ou de glicose. Ela é indicada para todo tipo de pessoas, desde que esteja apto para o exercício aeróbico intenso.

Sendo assim, tomando como exemplo outras cidades que já desenvolve aulas de Zumba em Praça pública, a qual a receptividade da comunidade foi e esta sendo positiva, é que solicito a Secretária de Assistência Social a Constatação deste profissional para o nosso município, visto que ira contribuir para a melhoria da saúde e qualidade de vida de nossa comunidade, visando o bem-estar físico, psíquico e social e, sobretudo, motivará as pessoas para a necessidade da pratica de atividade física.

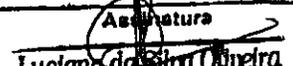
Sala das sessões da Câmara de Siriri-SE, 22 de Fevereiro de 2018.


Flávia Maria Santos
Vereadora

RECEBIDO

Em, 22/02/18

Assinatura


Luciana Galdino Oliveira
Diretor Financeira e Orçamentário